



## Online-Kursplan 01-28. März 2021

„Auf die online-Matte fertig, los!“

Montag 01	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				8:30-9:45 Uhr Early Bird  Mareike		
			10.00-11.15 Morgen Yoga  Petra	10.30-11.30 Uhr „Frag doch mal“ Offener zoom Raum Mareike		
						11.00-12.30 Uhr Yoga Sonntag Morgen  Ulrike
19.30-21.00 Hatha Yoga am Abend  Ulrike	Ruhe Yoga im Rhythmus des Mondes  Mareike	18:30-19.45 Ruhe Yoga  Sandra				

Montag 08	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<b>8:30-9:45 Uhr</b> <b>Early Bird</b>  <b>Mareike</b>		
			<b>10.00-11.15</b> <b>Morgen Yoga</b>  <b>Petra</b>	<b>10.30-11.30 Uhr</b> <b>„Frag doch mal“</b>  <b>Mareike</b>		
						<b>11.00-12.30 Uhr</b> <b>Yoga Sonntag</b> <b>Morgen</b>  <b>Ulrike</b>
<b>19.30-21.00</b> <b>Hatha Yoga am</b> <b>Abend</b>  <b>Ulrike</b>	<b>18.30-19.45</b> <b>Ruhe Yoga im</b> <b>Rhythmus des</b> <b>Mondes</b> <b>Mareike</b>	<b>18:30-19.45</b> <b>Ruhe Yoga</b>  <b>Sandra</b>		<b>18.00-19:30 Uhr</b> <b>„SPEZIAL“</b>		

Montag 15	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				8:30-9:45 Uhr Early Bird  Mareike		
			10.00-11.15 Morgen Yoga  Petra	10.30-11.30Uhr „Frag doch mal“  Mareike		
						11.00-12.30 Uhr Yoga Sonntag Morgen  Ulrike
19.30-21.00 Hatha Yoga am Abend  Ulrike	18.30-19.45 Ruhe Yoga im Rhythmus des Mondes Mareike	18:30-19.45 Ruhe Yoga  Sandra				

Montag 22	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				8:30-9:45 Uhr Early Bird  Mareike		
			10.00-11.15 Morgen Yoga  Petra	10.30- 11.30 Uhr „Frag doch mal“  Mareike		
						11.00-12.30 Uhr Yoga Sonntag Morgen  Ulrike
19.30-21.00 Hatha Yoga am Abend  Ulrike	18.30-19.45 Ruhe Yoga im Rhythmus des Mondes Mareike	18:30-19.45 Ruhe Yoga  Sandra		18:00-19:30 Uhr „SPEZIAL“		

Wir gehen über zoom bzw skype auf die Matte. Bitte bucht euch im Kursifant ein. Im Abo habt sind alle online-Angebote enthalten. Kein Abo? Du kannst gern eine 3er online- Karte zu 27 Euro erhalten. Noch freie Kästchen auf einer Kennenlern-Karte oder ältere 10er Karte? Nutze diese gerne-1x=1Kurseinheit. Fragen? Schreib uns: [info@nadiyoga.de](mailto:info@nadiyoga.de) Große Freude auf der Matte! *Euer nadiyoga-Team..*