

Woche 1

Montag 12.	Dienstag 13.	Mittwoch 14.	Donnerstag 15.	Freitag 16.
		10 Uhr „Morgen-Spezial“ Petra	10 Uhr „Faszien-Spezial“ Petra	PAUSE
19 Uhr „Ruhe-Spezial“ Sandra 19.30 online-Yoga mit Ulrike (kosten:9,-)	PAUSE	17:30 „Vinyasa-Spezial“ Petra 19:30 „Rücken-Spezial“ Christine	19:30 „Hatha-Spezial“ Ulrike	

Kosten:

abo-Yogis 1x pro Woche kostenfrei Karten-Yogis 1Kreuz /
 Freunde 20 Euro

online Yoga fällt nicht in die Regel. Bitte 9,-

Woche 2

Montag 19.	Dienstag 20.	Mittwoch 21.	Donnerstag 22.	Freitag 23.
		10 Uhr „Morgen-Spezial“ Mareike	10 Uhr „Faszien-Spezial“ Petra	PAUSE
19.30 online-Yoga mit Ulrike (kosten:9,-)	19:30 „Mond-Spezial“ Mareike	17:30 „Vinyasa-Spezial“ Petra <hr/> 19:30 „Spezial“ Christine	19:30 „Hatha-Spezial“ Ulrike	

**Keine Fix-Plätze in dieser Zeit. Bitte im Kursifant einbuchen.
 Viel Spaß und Danke!**

Euer nadiyoga-Team.