

Kursplan ab 09.August 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10 ONLINE-Mareike		10 Morgen Yoga-Mareike	10 Faszien Yoga-Petra	8:30 early Yoga
	17:30 Ruhe Yoga-Mareike	17:30 Faszien Yoga-Petra		17:45 Yin&Sound-Jasmin
	19 Mond Yoga-Mareike	19 Fokus Rücken-Christine	19:30 ONLINE-Ulrike	