

Kursplan stand Juni 2022

Tagesphase	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vormittag			10:00 Morgen Yoga Mareike oder Petra Fuchs	10:00 Faszien & Flow Mittelstufe Petra Fuchs	8:30 Morgen Yoga Mareike oder Petra Fuchs
Nachmittag		17:30 Ruhe Yoga Mareike	17:30 Faszien & Flow Mittelstufe Petra Fuchs		10:00-Treskow Flow- Fortgeschritten Petra Scholz
Abend	17:30 Yoga mein Ausgleich Petra Scholz	19:00 Mond Yoga Mareike	19:00 Fokus Rücken Christine	19:30 Hatha Yoga am Abend Ulrike	17:45 Yin & Sound Steffi oder Karoline

Noch Platz im Kurs? Sendet uns gerne eine Anfrage: info@nadiyoga.de