

## Kursplan stand Dezember 2021

<b>Tagesphase</b>	<b><u>Montag</u></b>	<b><u>Dienstag</u></b>	<b><u>Mittwoch</u></b>	<b><u>Donnerstag</u> ONLINE-TAG</b>	<b><u>Freitag</u></b>
<b>Vormittag</b>			<b>10:00</b> <b>Morgen Yoga</b> Mareike -Vertretung Petra Fuchs	<b>10:00</b> <b>online</b> <b>Faszien &amp; Flow</b> Petra Fuchs	<b>8:30</b> <b>Morgen Yoga</b> Mareike- Vertretung Petra Fuchs
<b>Nachmittag</b>		<b>17:30</b> <b>Ruhe Yoga</b> Mareike -Vertretung Petra Scholz	<b>17:30</b> <b>Faszien &amp; Flow</b> Petra Fuchs		<b>17:45</b> <b>Yin &amp; Sound</b> Jasmin
<b>Abend</b>	<b>17:30</b> <b>Yoga mein</b> <b>Ausgleich</b> Petra Scholz	<b>19:00</b> <b>Mond Yoga</b> Mareike -Vertretung Petra Scholz	<b>19:00</b> <b>Fokus Rücken</b> Christine	<b>19:30</b> <b>Hatha Yoga am</b> <b>Abend</b> Ulrike	

Noch Platz im Kurs? Sendet uns gerne eine Anfrage: [info@nadiyoga.de](mailto:info@nadiyoga.de)

Wir bieten ein 6 monats-Ticket an. Keine Kurskarten. Geschlossene Gruppen.

Die online Kurse finden über zoom statt. Meldet euch gern bei Interesse.

