

Hygienekonzept

Wir richten uns nach den aktuellen Verordnungen, um alle so gut wie möglich zu schützen.

Wir bieten für alle, die positiv getestet bzw. 2G nicht erfüllen oder sich momentan unwohl direkt vor Ort fühlen, eine Auswahl an online-Yoga Kursen an.

Sicherheitsmaßnahmen

während der pandemischen Lage in Stichpunkten

- 2 G (+)bzw 3 G je nach aktueller Lage
- regelmäßiges Testen vor den Kursen- Schnelltests auch vor Ort erhältlich
- feste Gruppen
- maximal 6 TN in einem Kurs
- vorab registrieren im Kursportal-Rückverfolgung
- keine Kurskarten-Kein Stau am Eingang (6monats Abo)
- Abstand
- Lüften
- Desinfektionsmittel für Hände und Matten vor Ort

Wir empfehlen besonders JETZT Yoga und andere stabilisierende Aktivitäten sowie eine achtsame Ernährung und ausreichend Schlaf, um das Immunsystem zu stärken.

Bei Fragen gerne melden unter: info@nadiyoga.de