

# FERIEN- KURSPLAN JULI/August 2021 **online**-zum mitnehme und auch schon mal wieder **vor Ort**

Ab 09.August starten wir wieder vor Ort;)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
X	X	X	<p><b>01. Online Hatha Yoga mit Ulrike 19:30 -21 Uhr</b></p> <p><b>08. Online Hatha Yoga mit Ulrike 19:30 -21 Uhr</b></p> <p><b>15. Online Hatha Yoga mit Ulrike 19:30 -21 Uhr</b></p> <p><b>22. Online Hatha Yoga mit Ulrike 19:30 -21 Uhr</b></p>	<p><b>09. Online -SPEZIAL mit Mareike 18-19:30 Uhr</b></p> <p><b>23. Online -SPEZIAL mit Franzi 18-19:30 Uhr</b></p> <p><b>30. Online- SPEZIAL mit Jasmin 18-19:30 Uhr</b></p>

# FERIEN- KURSPLAN JULI/August 2021 online-zum mitnehme und auch schon mal wieder vor Ort

Ab 09.August starten wir wieder vor Ort;)

02-06. August auch schon wieder mal vor Ort schnuppern😊)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Stretch & Relax- Online Yoga mit Mareike	18:30-19:45 Ruhe Yoga – vor Ort mit Mareike	19-20:15 Fokus Rücken- vor Ort mit Christine	19:30-21 Uhr Hatha am Abend- Online Yoga mit Ulrike	